



Rennaissance Intérieure

Programme d'Accompagnement Sophrologique

Reconnecte-toi à ton corps, ton cœur et ta vérité pour vivre libre, apaisée... et pleinement toi.

100% en ligne - Détails ci-deessous

Pour les femmes actives de 35-45 ans, exigeantes mais épuisées...

- ♥ Stress chronique, fatigue, auto-sabotage
- ♥ Trop sensible, pas assez de joie
- ♥ Relation compliquée à ton corps
- ♥ Toujours dire «oui» aux autres
- ♥ T'oublier, t'asphyxier...

Ce que tu vas retrouver :

- ✓ Paix intérieure & confiance en toi
- ✓ Relation apaisée à ton corps
- ✓ Limites saines & légitimité
- ✓ Vie alignée & sereine

6 Séances de Sophrologie en visio

Accompagnement personnalisé sur 6 semaines

Prête à dire OUI ?

- ✓ Réserve ton appel découverte offert